

# Zirkunde

**Carsten Hermann**

**Carboloading**

erzielte bei der 7. Auflage von Deutschlands einzigem 24h-Traillauf am 12. - 13. Oktober 2019 auf einem 4,11 km langen Rundkurs mit 130 Höhenmetern im Arnberger Wald folgendes Ergebnis:

86,31 km (2.730 Hm)

(Virtuell bestiegen: Watzmann, 2713 Hm)

37. Platz (Gesamt)

8. Platz M50

Sonderwertung

**Deutsche Meisterschaft im 24-Stunden Trailrunning**

35. Platz (Gesamt)

8. Platz M50

Herzlichen Glückwunsch!



Michele Ufer  
(Race Director)

[www.traildorado.com](http://www.traildorado.com)